Так нужно в трудную минуту найти нужные слова, поддержать моральный дух отчаявшегося человека. Быть может, этому поспособствует добрая книга, вовремя попавшая вам в руки. Вот некоторые из них.

**Антон Борисов. Кандидат на выбраковку**

Эту книгу стоило бы продавать в аптеке, наравне с антидепрессантами. И не только оттого, что свои повседневные проблемы меркнут на фоне исковерканной жизни российского инвалида. А еще потому, что меж страниц сердцем бьется суждение — что бы не приключилось, не сдавайся! В нескольких местах сломана правая рука — учись писать левой. Весь мир — из положения лежа — ползи. Адская боль от ежесекундных переломов — терпи. Отец стыдится тебя, маленькая сестра бьет — прощай! Родная мама желает тебе смерти — все равно люби! Какая же должна быть сила духа, воли и любви в сердце, чтобы на протяжении всей жизни, описанной в этом горько-откровенном дневнике, чтобы не сдать Ему бы сильное тело, и он бы двигал горы, крутил земной шар! И проникшись этой идеей, ты не замечаешь, как сам начинаешь вертеть его…

 *(Абонемент художественной литературы)*



**Николай Даников. Исцеление возможно. Народная медицина против рака**

Автор обобщил многовековой опыт официальной и народной медицины, исследовал старинные сборники, лечебники, рукописи, научную и патентную литературу о целебном воздействии на организм препаратов растительного, животного и минерального происхождения. В книге приведено множество конкретных и точных рецептов, рекомендаций, диет, могущих помочь при различных стадиях раковых заболеваний.

 *(Зал наук и краеведения)*

**Юрий Иванов. Как управлять собой и влиять на других людей. Методы психотренинга**

Известный экстрасенс и целитель Юрий Иванов адресует свою книгу тем, кто хочет прожить долгую и интересную жизнь. Самосовершенствуясь по предлагаемым автором методикам, можно устранить источники физических и психологических страданий и в любом возрасте чувствовать себя здоровым и счастливым.
В книге представлены практические рекомендации конкретные техники помогающих решению многих проблем взаимоотношений и способствующих достижению желаемого результата. Книга может быть полезна как специалистам психологам, так и самому широкому кругу читателей.

     *(Зал наук и краеведения)*

 **Леви Владимир. Приручение страха** От издателя:

Жить без паники, жить без страхов.

Жить без комплексов. Жить уверенно. Жить успешно.

Поддерживать хорошее настроение. Быть здоровым. Счастливым.

В ваших руках - самоучитель бесстрашия и уверенности.

Вы найдете здесь не только множество техник устранения страха, но и помощь в раскрытии и развитии своих возможностей. *(Зал наук и краеведения)*



**Марк Леви. Между небом и землей**

Сегодня Марк Леви — один из самых популярных французских писателей, его книги переведены более чем на 30 языков и расходятся огромными тиражами. Первый же его роман «Между небом и землёй» поразил необычайным сюжетом и силой чувств, способных творить чудеса. Однажды поздним вечером в квартире одинокого архитектора появляется красивая незнакомая девушка, которая оказывается… привидением, и только он может ей помочь. Но и он был бы бессилен перед смертью, если бы не любовь.

*(Абонемент художественной литературы)*



[**Геннадий Мирошниченко (Г. Мир)**](http://mir.genmir.ru)**. Преодоление себя. Уникальный метод духовного преодоления заболеваний и кризисов жизни**

**От издателя**

Эта книга повествует об уникальном методе духовного преодоления тяжелых и неизлечимых заболеваний, кризисов жизни. В книге поднимаются важные для многих вопросы: в чем смысл жизни, как стать на путь совершенствования или хотя бы на путь преодоления своих заболеваний. Девиз книги: лечить неизлечимое глупо, его надо преодолеть. Пережив несколько кризисов в собственной жизни, превратив ее в настоящее исследование, автор обобщает свой и чужой духовный опыт в оригинальную систему знаний о человеке, в которой основой является Дух Природы и Человека. В книге приведены успешные примеры применения метода в сложных случаях заболеваний, среди которых: истощение, наркомания, онкологические болезни, шизофрения, тяжелые заболевания без диагноза.  *(Зал наук и краеведения)*

**Мясников Александр Леонидович. О самом главном с доктором Мясниковым**

Дорогие читатели! Эта книга не медицинский справочник и не руководство по самолечению! Не забывайте, что последнее слово всегда должно принадлежать вашему лечащему врачу.

Книга полностью посвящена решению проблем со здоровьем обычного человека и дает взвешенные и откровенные ответы врача на все наиболее частые вопросы, которые задают доктору Мясникову во время его радиоэфиров и телепередач, в письмах и телефонных звонках в редакцию. Впервые авторитетный доктор, потомственный врач Александр Мясников сумел понятно донести ценную медицинскую информацию, которая абсолютно необходима, но которую нельзя больше нигде получить. При этом доктор Мясников умеет ободрить человека, а иногда и развеселить, и всегда вселяет уверенность, что всё у нас будет хорошо. Все самое важное и нужное, чтобы быть здоровым, проживая в нашей стране, - здесь.

 *(Зал наук и краеведения)*

**Лорен Оливер. Прежде чем я упаду**

В пятницу, 12 февраля, Саманта Кингстон, которой всегда все удавалось, и которая не знала никаких серьезных проблем, умерла… Однако что-то удерживает Саманту среди живых, и она вынуждена проживать этот день снова и снова, мучительно пытаясь понять, как ей спасти свою жизнь, и открывая истинную ценность всего того, что она рискует потерять.

*(Абонемент художественной литературы)*

**Аннабель Питчер. Моя сестра живет на каминной полке**

Джейми не плакал, когда это случилось. Хотя знал, что ему положено плакать. Ведь старшая сестра Жасмин плакала, и мама плакала, и папа плакал. Только Роджер не плакал. Но что с него возьмешь – он ведь всего лишь кот, пусть и самый классный кот на свете… Эта история о большой потере. Одна из сестёр-близняшек 10-летнего Джейми, Роза, погибла во время теракта. Теперь урна с её прахом стоит на каминной полке. Вторая близняшка  Жасмин вместе с  Джейми пытаются жить дальше, но их родители не разделяют этой тяги к жизни. Если Розы нет, то как и зачем жить? Но Джейми надеется, что скоро наступит день, когда они снова станут счастливыми, даже его вторая сестра Роза – та, что живет на каминной полке. Удивительный роман для людей всех возрастов, печальный и веселый, оптимистичный и полный надежды: что бы ни случалось, какие бы беды ни постигали нас, только мы сами хозяева своей судьбы, своего настроения и отношения к жизни.

 *(Абонемент художественной литературы)*

[**Погребин Летти Коттин**](http://www.koob.ru/pogrebin/)**. Испытание болезнью**

Как общаться, сохранить отношения и помочь близкому.

Наконец появилась книга для тех, кто страдает от болезней своих близких не меньше, чем сами больные, но при этом должен быть сильным, мудрым и не капризничать, потому что жертвы здесь — не они. Друзьям и родственникам больных людей тоже бывает трудно и плохо. Иногда даже труднее, чем самим больным. И им тоже нужно учиться, как жить в новой ситуации. Пусть эта книга поможет выздороветь всем. И научиться обращаться со страданиями — своими и чужими. *Зал наук и краеведения*

**Эрих Мария Ремарк. Жизнь взаймы**

Жизнь взаймы. Жизнь, когда не жаль ничего, потому что терять, в сущности, уже нечего. Это — любовь на грани обреченности. Это — роскошь на грани разорения. Это — веселье на грани горя и риск на грани гибели. Будущего — нет. Смерть — не слово, а реальность. Жизнь продолжается. Жизнь прекрасна!..

 *(Абонемент художественной литературы)*

 **Фэнни Флэгг. Рождество и красный кардинал**

Напуганный врачебным диагнозом Освальд Т. Кэмпбелл бежит из холодного и сырого Чикаго на юг, в гостеприимный Затерянный Ручей, где собирается встретить свое последнее Рождество. Ничего хорошего от захолустья он не ожидает, но реальность оказывается совсем не такой, какой он себе ее воображал. А с приближением Рождества начинают происходить удивительные события, которые изменят жизнь не только Освальда, но и всех обитателей Затерянного Ручья. Это странная, притягательная, теплая рождественская сказка, полная самого обычного волшебства, которое под силу многим, стоит только очень захотеть. Книга для всех, кто стосковался по доброму слову и красивой истории.

*(Абонемент художественной литературы)*

**Ирина Ясина. История болезни**

Ирина – журналист, уже больше 10 лет живет с рассеянным склерозом и знает, что она неизлечима.Родилась в 1964 году в Москве. Дочь бывшего министра экономики Евгения Ясина и директор фонда, образованного предпринимателем Михаилом Ходорковским, директор программ фонда "Открытая Россия", руководитель Клуба региональной журналистики, Вице-президент фонда "Либеральная миссия", член "Комитета 2008". Имеет дочь. Автор книги "Человек с человеческими возможностями", вышедшей в детском проекте Людмилы Улицкой.  *(Абонемент художественной литературы*